

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРИСТРАСТЯВАНЕТО – Манди Салигари
„ДАВАНЕТО НА СМАРТФОН НА ДЕТЕ Е КАТО ДАВАНЕ НА
ГРАМ КОКАИН“.

Рискът да се развие зависимост към интернет и смартфон е значително по-висок в по-ранна възраст. Родителите носят отговорност, давайки на децата си да играят с таблети и телефони. Това е на пръв поглед нещо невинно, но може да се развие НОМОФОБИЯ – психическа привързаност към тази техника. Активират се центрове за награда в мозъка /при хранене, при пиене на алкохол, прием на наркотични вещества и др./ – освобождава се допамин, известен като хормона на щастието. Номофобите постепенно се изолират от другите хора и се оттеглят от отношенията в реалния свят като поддържат чувство за самота. Те са неспособни да комуникират, да се свързват със собствените емоции, което води до липсата им. Статистиките за различните форми на зависимост в модерния свят са изключително негативни.

Мозъкът на малките деца е в процес на развитие. Доминираща е дясна хемисфера, която възприема глобално целия свят. Възприемането на картинките и бързо движещите се образи подсилва нейната доминантност и нарушава правилното функциониране, при което двете хемисфери са в синхрон и координация.

Разпада се правилното предаване на информация, което включва назоваването на възприетите образи и картини, раздробяването им в детайли, преобръщането 3-4D образите в 2D, каквито са при овладяване на процесите на четене и писане. Децата стават хиперактивни и раздразнителни т.к. дясната хемисфера се претоварва поради липсата на съгласуваност на двете мозъчни полукълба. Това повлиява за неясната и ленива реч на децата, развили своя език и забавя развитието на езика при по-малките 2-3 годишни деца.

В по-късен етап се появяват трудности в овладяването на образователните процеси – четене, писане, смятане; дефицит на вниманието и проблеми с концентрацията; ниско самочувствие, агресивно поведение, лабилна психика и др.

Да, тази техника е техният свят, техните игри и предпочитания, но той е нож с две остриета! Занимавайте се, възпитавайте ценности, играйте с децата, говорете, повтаряйте, рисувайте, пишете, четете, разглеждайте книжки и всичко друго, но не и леснодостъпната, интересна, готова, необработена информация, получавана от таблети, телефони, телевизия!

Вие решавате бъдещето на Вашите деца!